

Votre enfant est âgé de 4 à 5 ans

Créneau horaire de 11h30 à 12h15

Voici quelques conseils :

L'EAU :

doit être à **32°** car c'est la température de la peau.



DIETETIQUE :

Faire manger l'enfant **moins d'une heure avant** la séance afin de lui éviter une éventuelle hypoglycémie.

Prévoir une boisson sucrée (pas de nourriture solide) **après** l'activité afin de compenser les pertes énergétiques dues au séjour prolongé dans l'eau.

Pour une fois, tant pis pour la viande du déjeuner...!

L'ACTIVITE :

Nous privilégions la relation parent(s)-enfant à travers un climat de **confiance** et de chaleur.

- En grandissant, les jeux avec les copains se développent, l'imaginaire aussi.
- Si ce n'est déjà fait, votre enfant peut découvrir la profondeur.
- La confiance en lui s'instaure, les potentialités se développent, il a une plus grande autonomie.

Tout ceci à son rythme et non au vôtre.

LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Présidente

Aurore ZALOUK

Vice-Président

Yannick MARTEL

Trésorière

Séverine GERNOUX

Trésorière adjointe

Déborah SOURDILLAT-MENEU

Secrétaire

Morgane BEZIAT

Coordinateurs Animation

Liliana PEIRO NAVARRO

Membres actifs

Stéphanie SORIN
Ophélie LATARCHE
Valéria GRAIGNIC



contact@aleaubebe.net

VOUS ETES MEMBRES

De l'association **A L'EAU BEBE**
Affiliée à la **FAAEL** (Fédération des Activités Aquatiques d'Eveil et de Loisirs)

EVEIL : permettre l'éveil, s'éveiller ...
Eveil au corps, aux autres, au plaisir

LOISIR : du latin « licere », être permis
Liberté, tolérance, plaisir, jeu respect, permission

Objectif :
« favoriser l'adaptation du jeune enfant au milieu aquatique. »



 La municipalité de REZE met à notre disposition le petit bassin de la piscine.

 Les membres du Conseil d'Administration

- élus en Assemblée Générale
- assurent le bon fonctionnement de l'association

 Les parents **bénévoles** et **volontaires**
Appelés aussi animateurs veillent à :

- l'accueil et l'aménagement du bassin
- assurer un complément de surveillance
- répondre à vos interrogations

 Vous aussi, vous pouvez nous rejoindre au sein de l'équipe d'animation.

Votre enfant est âgé de 6 à 18 mois

Créneau horaire de 09h30 à 10h00

Voici quelques conseils :

L'EAU :
doit être à **32°** car c'est la température de la peau.

DIETETIQUE :
Faire manger l'enfant **moins d'une heure avant** la séance afin de lui éviter une éventuelle hypoglycémie.

Prévoir une boisson sucrée (pas de nourriture solide) **après** l'activité afin de compenser les pertes énergétiques dues au séjour prolongé dans l'eau.



L'ACTIVITE :
Dans une ambiance calme et détendue, nous privilégions la relation parent(s)-enfant à travers un climat de confiance et de chaleur.

- Nous proposons :
- l'attention sur l'entrée dans l'eau
 - la variation des soutiens (parent, tapis)
 - la recherche des postures d'équilibre

Regardez votre enfant, son visage, ses émotions, **écoutez-le ...**
Laissez agir ...
Finie la semaine trépidante !!!

Votre enfant est âgé de 18 mois à 3 ans

Créneau horaire de 10h00 à 10h45
Ou de 10h45 à 11h30

Voici quelques conseils :

L'EAU :
doit être à **32°** car c'est la température de la peau.

DIETETIQUE :
Faire manger l'enfant **moins d'une heure avant** la séance afin de lui éviter une éventuelle hypoglycémie.
Prévoir une boisson sucrée (pas de nourriture solide) **après** l'activité afin de compenser les pertes énergétiques dues au séjour prolongé dans l'eau.

L'ACTIVITE :
Laissez votre enfant agir
Nous privilégions la relation parent(s)-enfant à travers un climat de confiance et de chaleur.



- Le matériel mis à votre disposition permet aux enfants de découvrir plusieurs jeux d'eau : transvaser... mais aussi sauter, grimper, courir sur le tapis.
- Petit à petit, il va se tourner vers l'extérieur, quitter vos bras, prendre des risques, puis revenir se blottir vers vous.

Profitez de l'eau et de ces moments : ils sont magiques !